

Kräsche-Kurs

für Ehrenamtliche
in der Jugendarbeit



KOMMUNALE
JUGENDARBEIT
LANDKREIS
BAD KISSINGEN



Kirchliche Jugendarbeit
Diözese Würzburg
Main-Rhön



Samstag, 04.02.2023

BBZ Münnerstadt

Altstadtweg 1



- ➔ **Kräsch-Kurs-Vorteil:**
An einem Tag bis zu vier Kurse zu verschiedenen Themen besuchen!
- ➔ **Für alle Ehrenamtlichen aus der Jugendarbeit ab 15 Jahren.**
- ➔ **Kosten:** Nur 5,- € bar vor Ort für das Mittagessen, Kaffee und Getränke.
- ➔ **Tipp:** Anreise per Bahn möglich, Parkplätze am Bahnhof und Gymnasium, beides direkt um die Ecke vom BBZ.

Zeitplanung

9.30 Uhr	Beginn mit Registrierung, Teilnahmebeitrag bezahlen
10.00 Uhr	1. Kurseinheit
11.30 Uhr	kurze Pause
11.45 Uhr	2. Kurseinheit
13.15 Uhr	Mittagessen
14.00 Uhr	3. Kurseinheit
15.30 Uhr	kurze Pause
15.45 Uhr	4. Kurseinheit
17.15 Uhr	Kräsch-Kurs Ende

Anmeldung

- ➔ **Anmeldeformular Online:**
Bitte [hier klicken](#).
- ➔ **Anmeldeschluss:**
Mittwoch, 01.02.2023
- ➔ **Nach dem Anmeldeschluss bestätigen wir dir per Email deinen Platz in den Kursen.**
- ➔ Für alle besuchten Kurse erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Diese wird unter anderem auch zur Verlängerung der Juleica anerkannt.



Orga-Team: Wir freuen uns auf dich!

Klaus Kippes (KJR-Vorsitzender KG)
Melanie Müller (KJR-Geschäftsführerin KG)

Katharina Kowalski
(Kommunale Jugendarbeit KG)

Marcel Freund (KJR-Vorsitzender RG)
Mona Voll (KJR-Geschäftsführerin RG)
Mina Friedlein (KJR-Mitarbeiterin RG)

Johannes Krebs (Jugendseelsorger kja Main-Rhön)

Christina Studtrucker (Dekanatsjugendreferentin, ej NES)

So sind wir zu erreichen:

Kreisjugendring Bad Kissingen

Melanie Müller

0971/801-7014

kjr@kg.de

Kommunale Jugendarbeit Bad Kissingen

Katharina Kowalski

0971/801-7018

kommunale.jugendarbeit@kg.de

Kreisjugendring Rhön-Grabfeld

Mona Voll, Mina Friedlein

09771/97511

info@kjr-rhoen-grabfeld.de

kja Main-Rhön, Büro (RG/KG)

Johannes Krebs

09771/6363987

johannes.krebs@bistum-wuerzburg.de

Evangelische Jugend im Dekanatsbezirk NES

Christina Studtrucker

0171/3276962

ej-nes@elkb.de

Der Kräsch-Kurs wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales und durch den Bayerischen Jugendring gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerischer
Jugendring

Kurs-Übersicht (Details dazu auf den Folgeseiten!)

 blaues Kästchen = Seminare
finden zu dieser Zeit nicht statt

Kurs Nr.	Angebot	10.00– 11.30h	11.45 – 13.15h	14.00 – 15.30h	15.45 – 17.15
1.	5 Sterne im Kinder-Gottesdienst: mit Kindern die Bibel erzählen, spielen, werken, beten und singen			✓	✓
2.	Aufsichtspflicht und Rechtsgrundlagen	✓			
3.	Batiken – einfache Techniken für tolle, trendige Tennissocken (oder andere Kleidungs- und Textilstücke)	✓	✓		
4.	Blackout. Nicht mit mir! – Erste Hilfe für den Notfall			✓	✓
5.	DIY: die neue Art des Druckers!	✓	✓		
6.	Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt			✓	✓
7.	Grenzen erkennen – Grenzüberschreitungen vermeiden		✓	✓	
8.	Haftpflichtrisiken für den Verein und das Ehrenamt	✓			
9.	Handeln in Notfall-Situationen (vor, während und nach Zeltlagern usw.)		✓		
10.	Ich krieg´ die Krise! Was passiert mit Kindern und Jugendlichen in Krisen und was hilft?			✓	✓

Kurs-Übersicht (Details dazu auf den Folgeseiten!)

 blaues Kästchen = Seminare
finden zu dieser Zeit nicht statt

Kurs Nr.	Angebot	10.00– 11.30h	11.45 – 13.15h	14.00 – 15.30h	15.45 – 17.15
11.	Ich und mein Holz! Sei dabei, beim kreativen Basteln mit und am Holz!			✓	✓
12.	Kreative Küche für Zeltlager, Gruppenstunden, Vereinswochenenden oder kleine Feste			✓	✓
13.	Methodentraining – Gruppen in Action!		✓	✓	
14.	Nachhaltigkeit in der Jugendarbeit	✓	✓		
15.	Neue Autorität - Handreichung zum eigenen Verhalten in Konfliktsituationen	✓	✓		
16.	RAUS mit EUCH! - Naturpädagogik in der Praxis		✓	✓	
17.	Resilienzförderung in Gruppenstunden	✓		✓	
18.	„Vorzüge“ des Smartphones/ Gefahren im Internet	✓	✓		
19.	Wie spreche ich mit Kindern über den Krieg?	✓	✓		
20.	WUPs & Kooperationsspiele	✓	✓		
21.	Zirkuspädagogik in der Jugendarbeit			✓	✓
22.	Zuschuss-Info über die KJR-Mittel in den Landkreisen RG und KG und Möglichkeiten für sonstige Förderungen				✓

5 Sterne im Kinder-Gottesdienst

Kurs Nr. 1

Referent: Stefan Wurth (evangelischer Dipl.-Religionspädagoge (FH))

Gott ist für Kinder wichtig. Und die Gemeinschaft mit anderen Kindern ebenfalls. Und dass der Familien- und Freundeskreis "heil" ist. Im Kindergottesdienst (KiGo) kommt all das zusammen und wird gefeiert. Evangelische und katholische Gemeinden suchen dafür ehrenamtliche Mitarbeitende. In diesem Workshop erfahrt ihr, welche "5 Sterne" im KiGo wichtig sind. Und ihr könnt herausfinden, ob eine Mitarbeit im KiGo etwas für euch wäre.

Aufsichtspflicht & Rechtsgrundlagen

Kurs Nr. 2

Referentin: Melanie Schäfer (Kreisjugendpflegerin, Leitung Kommunale Jugendarbeit Bad Kissingen)

In diesen 90 Minuten bekommt ihr einen ersten Einblick zur Aufsichtspflicht:

- Was bedeutet Aufsichts- & Verkehrssicherungspflicht? Wer ist aufsichtspflichtig und wer aufsichtsbedürftig?
- Faktoren zur Beurteilung der Aufsichtspflicht
- Inhalt und Umfang der Aufsichtspflicht
- Maßnahmen zur Erfüllung der Aufsichtspflicht
- kurze Hinweise zu ergänzenden gesetzlichen Regelungen und besonderen Vorgaben im Kontext der Aufsichtspflicht, z. B. Baden/Schwimmen, Medikamente/Krankheiten aber auch sensible Bereiche (Übernachten, Körperkontakt), Bildaufnahmen, Gefahr durch verbotene Inhalte/Darstellungen on- und offline
- Hinweise zu Haftung und Versicherung

Batiken – einfache Techniken für tolle, trendig Tennissocken

Kurs Nr. 3

Referentinnen:

Eva Schiffner (Pädagogin und Sonderpädagogin und ehrenamtliche Jugendleiterin bei der Kommunalen Jugendarbeit)
Josefa Mihm (Floristin, Betreuerin Kinderfeuerwehr)

Wie geht batiken? Welche Techniken gibt es? Was muss ich beachten?

Schritt für Schritt erarbeiten wir uns, was ihr alles benötigt, welche Materialien zum Einsatz kommen und wie ihr ein tolles buntes Ergebnis erhaltet. Der Kurs soll euch das Handwerkszeug geben, um in einer Gruppenstunde ganz individuelle Kleidungsstücke zu kreieren.

Bitte bringt ein bis zwei weiße Kleidungsstücke (Tennissocken, T-Shirt, Top, Jutebeutel, Kissenbezug, ...) mit hohem Baumwollanteil mit. Hoher Baumwollanteil heißt mindestens 60% Baumwolle. Für ein tolles Farbeergebnis, wascht eure Textilien vorab einmal in der Waschmaschine.

Kurs Nr. 4

Blackout. Nicht mit mir! – Erste Hilfe für den Notfall

Referent: Patrick Sinzinger (Vorsitzender der DLRG Hammelburg)

Im Kurs werden die Grundlagen des Selbstschutzes in der Ersten Hilfe behandelt. Ihr bekommt wichtige Informationen zum Stoppen von kritischen Blutungen sowie zu alternativen Möglichkeiten der Wundversorgung. Außerdem erhaltet ihr grundlegendes Handwerkzeug zur Notfallvorsorge.

Kurs Nr. 5

DIY: die neue Art des Druckers!

Referentinnen:

Katharina Keller (Kunstlehrerin, ehrenamtliche Fahrtenleitung der Kommunalen Jugendarbeit)
Sarah Schmitt (ehrenamtliche Jugendleiterin der Kommunalen Jugendarbeit)

Ihr wollt eurer Dekoration oder euren Geschenken einen eigenen Touch verleihen und mal ein neues Bastelangebot mit eurer Gruppe starten? Dann seid ihr hier genau richtig! In diesem Kurs erhaltet ihr das Handwerkszeug, um in einer Gruppenstunde ganz persönliche Kerzen, Gläser und vieles mehr zu gestalten. Die Gegenstände werden mit den eigenen Motiven oder der eigenen Schrift bedruckt. Von Plotter bis hin zur Schiebefolie, hier könnt ihr eurer kreativen Ader freien Lauf lassen.

Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt

Kurs Nr. 6

Referentin: Jana Haskamp (M.A. Angewandte Sexualwissenschaft, Bildungsreferentin und Sexualpädagogin)

Eine Tabuisierung oder Problematisierung von sexueller und geschlechtlicher Vielfalt kann bei den betroffenen Kindern und Jugendlichen zu Schwierigkeiten in der Identitätsbildung, zu Selbstabwertung und zu einer erhöhten psychosozialen Belastung führen. Aber auch heterosexuelle, cis-geschlechtliche und geschlechterkonforme Mädchen und Jungen können ohne den Druck, stereotyp „richtige“ Jungen bzw. Mädchen sein zu müssen, freier leben und heranwachsen.

In dem Workshop setzen wir uns damit auseinander, wie eine queersensible Jugendarbeit aussehen könnte und wie verhindert werden kann, dass sichtbare und unsichtbare Normierungen und Diskriminierungsformen einen Einfluss auf die Entfaltung und das Zugehörigkeitsgefühl von trans und queeren Jugendlichen nehmen können.

Referentin wird Online zugeschaltet!

Grenzen erkennen – Grenzüberschreitungen vermeiden

Kurs Nr. 7

Referentin: Sarah Keune (Pädagogin B.A)

Was ist eine Grenzüberschreitung und woran erkenne ich sie? Wo werden im Alltag mit Kindern und Jugendlichen Grenzen überschritten und was hat das mit mir zu tun? Welche Rolle spielt dabei sexualisierte Gewalt? Diese und eure Fragen möchten wir in diesem Kurs gemeinsam besprechen und klären. Es erwarten euch Informationen und Fakten rund um das Thema sexualisierte Gewalt im Alltag und Internet.

Haftpflichtrisiken für den Verein und das Ehrenamt

Kurs Nr. 8

Referent: Tino Braunschweig (Dipl.-Kaufmann (FH), Referent Bernhard Assekuranzmakler GmbH)

In diesem Kurs werden folgende Inhalte mit euch besprochen:

- Zweck und Wesensmerkmale der Haftpflichtversicherung (Vereins-, Betriebs-, Veranstalterhaftpflicht) sowie Abgrenzung zu den Sachversicherungen (Inventar, Musikinstrumente, Kunstgegenstände, Zelte, Elektronik, etc.)
- Exkurs: Gesetzliche Grundlagen zu den Haftpflichtrisiken sowie Schadenbeispiele
- Vermögensschadenhaftpflicht – Haftungsrisiken für den Verein und für die Organe (z.B. ehrenamtlicher Vorstand)

Referent wird Online zugeschaltet!

Handeln in Notfall-Situationen (vor, während und nach Zeltlagern usw.)

Kurs Nr. 9

Referentin: Melanie Schäfer (Kreisjugendpflegerin, Leitung Kommunale Jugendarbeit Bad Kissingen)

Es kann immer mal was passieren - auch in der Jugendarbeit. Unwetter (Starkregen, Gewitter, Sturm ...), Waldbrände, Unfälle, ansteckende Krankheiten, Ausfall von Betreuer:innen usw.

Kann man sich als Team auf sowas vorbereiten? Wie kann man in der Situation direkt reagieren? Was ist im Nachhinein wichtig? Im Workshop beschäftigen wir uns mit verschiedenen Ereignissen und finden Antworten auf diese Fragen.

Ich krieg´ die Krise! Was passiert mit Kindern und Jugendlichen in Krisen und was hilft?

Kurs Nr. 10

Referent: Markus Till (Dipl. Pädagoge, Eltern-, Jugendlichen- und Erziehungsberatungsstelle Caritasverband Rhön-Grabfeld)

Covid, Ukraine, Klima...

Kinder und Jugendliche erleben aktuell an verschiedenen Stellen Angst, Verunsicherung und Sorgen. Vor allem der pessimistische Blick in die Zukunft belastet viele Heranwachsende. Der Workshop wirft einen Blick darauf, wie Krisen auf Kinder und Jugendliche wirken und was ihnen helfen könnte.

Ich und mein Holz!

Sei dabei, beim kreativen Basteln mit und am Holz!

Kurs Nr. 11

Referentinnen:

Katharina Keller (Kunstlehrerin, ehrenamtliche Fahrtenleitung der Kommunalen Jugendarbeit)

Sarah Schmitt (ehrenamtliche Jugendleiterin der Kommunalen Jugendarbeit)

Wenn ihr Lust habt mit eurer Kinder-/Jugendgruppe verschiedene Motive in Holz zu brennen oder verschiedene Motive als Nagelbilder zu gestalten, dann seid ihr hier genau richtig. Im Kurs bekommt ihr das Handwerkszeug, um das Bastelangebot auch in eurer Gruppe anzubieten. Seid dabei und gestaltet euer eigenes Stück Holz!

Kreative Küche für Zeltlager, Gruppenstunden, Vereinswochenenden oder kleine Feste

Kurs Nr. 12

Referentinnen:

Philomena Mihm (Erzieherin, Betreuerin Kinderfeuerwehr)

Josefa Mihm (Floristin, Betreuerin Kinderfeuerwehr)

Domenika Mihm (Erzieherin, Betreuerin Kinderfeuerwehr)

Wie wäre es mit einem leckeren Aufstrich oder einem ausgefallenen Salat zum Abendessen beim Zeltlager/Vereinswochenende? Du suchst eine Alternative zur Bratwurst und Brötchen beim nächsten kleinen Fest. Wir haben ein paar leckere und praxiserprobte Rezepte für euch. So wird ein „normales“ Abendessen ein kleines Highlight und ihr habt satte und glückliche Kids. Dazu werden keine besonderen Küchenutensilien oder ähnliches benötigt. Es ist alles also ganz easy umsetzbar.

Bitte kleine leere Gläser und Brotdosen für die zubereiteten Leckereien mitbringen.

Methodentraining – Gruppen in Action!

Kurs Nr. 13

Referent: Götz Kolle (Fachstelle Jugendarbeit in der Migrationsgesellschaft, Bezirksjugendring Unterfranken)

Wir sind Gruppenmenschen! Gruppen bestimmen unseren Alltag und unsere Freizeit. Aber warum fühlen wir uns gern als Teil von Gruppen? Was sind die Vorteile unserer kleinen und großen Gemeinschaften? Welche Gruppen machen mich aus? Welche Rolle spielen Eigen- und Fremdgruppen für das miteinander? Wie kann ich eine Gruppenkultur aufbauen, die all die verschiedenen Einzelnen einbindet und Vertrauen und Zusammenhalt ermöglicht? In dem Workshop werden verschiedene Übungen für ein starkes group building von Jugendgruppen gemeinsam ausprobiert oder angetestet.

Nachhaltigkeit in der Jugendarbeit

Kurs Nr. 14

Referentinnen:

Domenika Mihm (Erzieherin, Betreuerin Kinderfeuerwehr)

Philomena Mihm (Erzieherin, Betreuerin Kinderfeuerwehr)

Anhand einer Gruppenstunde mit dem Schwerpunkt "Umweltschutz, Klimaschutz, Tierschutz" stimmen wir uns auf das Thema ein. Anschließend gehen wir in den Austausch. Hier erfahrt ihr wie ihr das Thema Nachhaltigkeit Kindern und Jugendlichen spielerisch näherbringt und wie ihr eure eigene Jugendarbeit nachhaltig organisiert und gestaltet.

Neue Autorität - Handreichung zum eigenen Verhalten in Konfliktsituationen

Kurs Nr. 15

Referent: Charlie Friedel (Systemischer Elterncoach, Familientherapeut)

Alle Kurs-/Gruppenleiter kennen Situationen in denen sie sich handlungsunfähig oder zumindest unsicher fühlen. Oft ausgelöst durch die "Besonderen" Kinder, welche einen an die eigenen Grenzen bringen.

In diesem Seminar wird der Werkzeugkoffer gefüllt mit Methoden der „Neuen Autorität“.

Eine Methode und Haltung, die es einem ermöglicht an den Kids dranzubleiben ohne in einen Machtkampf zu gehen. Wir werden nach einer Einführung mit Beispielen aus eurer Praxis arbeiten.

RAUS mit EUCH! - Naturpädagogik in der Praxis

Kurs Nr. 16

Referentin: Lisa Scheidt (Erlebnispädagogin, Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Bad Kissingen)

Die Natur bietet als Spiel- und Lernraum zahlreiche Möglichkeiten.

Zur Anregung für unterschiedliche Gruppenaktivitäten in der Natur, werden in diesem Workshop praktische Ideen zur Umsetzung von Outdoor Aktionen angeboten.

Kurs Nr. 17 Resilienzförderung in Gruppenstunden

Referentin: Mina Friedlein (Sozialpädagogin B.A., pädagogische Mitarbeiterin im Kreisjugendring Rhön-Grabfeld)

Was bedeutet Resilienz und warum ist es gut, wenn Kinder, Jugendliche und auch wir selbst resilienter werden? Wir klären gemeinsam den Resilienzbegriff und sprechen über Spiele und Maßnahmen, die ihr zur Resilienzförderung in euren Gruppenstunden anbieten könnt.

Kurs Nr. 18 „Vorzüge“ des Smartphones/ Gefahren im Internet

Referent: Roland Schmied (KHK, Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle der Kriminalpolizeiinspektion Schweinfurt)

Das Smartphone spielt im Leben des meisten Jugendlichen eine sehr wichtige Rolle. Neben dem Nutzen für Jugendarbeit, kann es für Ehrenamtliche aber auch eine große Herausforderung darstellen. Die kriminalpolizeiliche Beratungsstelle Schweinfurt informiert über Bedrohungen aus dem Internet, Betrugsmaschen im Internet, sorgloser Umgang mit dem Smartphone! Erkennen von Phishing-Mails, Strafbarkeiten im Netz und vieles mehr!

Kurs Nr. 19 Wie spreche ich mit Kindern über den Krieg?

Referentin: Annekatriin Vogler (Bildungsreferentin im Lernwerk Volkersberg, Notfallseelsorgerin und ehrenamtliche Notfallpädagogin)

Mit dem Krieg in der Ukraine sind Kriegsgeschehnisse plötzlich so nah an uns herangekommen, dass wir in unserem Umfeld und den Medien damit beinah täglich konfrontiert sind. Auch fast ein Jahr nach Kriegsbeginn ruft dies bei Kindern Fragen und Sorgen hervor und sie suchen nach Erklärungen und Sicherheit. Dieser Workshop soll helfen, miteinander kindgerechte Antworten zu finden und ein Sicherheit gebender Partner für unsere Kinder zu sein.

WUPs & Kooperationsspiele

Kurs Nr. 20

Referent: Melf Hauck (Hochseilgartentrainer und angehender Erlebnispädagoge)

Euch fehlen Impulse, wie ihr eure Gruppenarbeit schwingvoll beginnen könnt? Sucht ihr Kooperationsspiele/-aufgaben mit denen ihr eure Truppe herausfordern könnt?

In diesem Seminar werden euch ein paar „Warm Ups“ (WUPs) und Kooperationsspiele vorgestellt, bei denen ihr alle aktiv mitmachen werdet. Das macht erstens mehr Spaß und zweitens ist es immer gut, etwas bereits selbst erlebt zu haben, bevor man es bei anderen anleitet.

Zirkuspädagogik in der Jugendarbeit

Kurs Nr. 21

Referent: Burkhard Salzer (ehrenamtlicher Zirkustrainer Jugendbildungsstätte Volkersberg)

Wir möchten mit euch in die Praxis der Zirkuspädagogik eintauchen. In diesem Kräsch-Kurs lernt ihr zirkuspädagogische Methoden kennen, die ihr einfach und unkompliziert mit in eure Jugendarbeit nehmen könnt. Wir probieren viel praktisch aus und lernen beim Tun. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, jeder startet mal bei Null

Zuschuss-Info über die KJR-Mittel in den Landkreisen RG und KG und Möglichkeiten für sonstige Förderungen

Kurs Nr. 22

Referentinnen:

Mona Voll (KJR-Geschäftsführerin NES)

Melanie Müller (KJR-Geschäftsführerin KG)

- Was wird bezuschusst und wie wird ein Antrag korrekt gestellt?
- Zuschusshöhe, Antragsverfahren und Voraussetzungen

Die Grundlagen der Förderrichtlinien des KJR Rhön-Grabfeld und des KJR Bad Kissingen sind vergleichbar. Aus diesem Grund erläutern wir euch diese zunächst in der großen Gruppe. Damit spezifische Informationen und Rückfragen zu den Förderrichtlinien der einzelnen Kreisjugendringe möglich sind, teilen wir die Gruppe im Anschluss.